

ひろたりあん 防災特集(掲示用)

～災害は忘れた頃にやってくる!～



我が家の防災・減災確認リスト

◎備えておきたい防災用品

※確認日： 年 月 日

非常持出袋 (持ち運べる大きさ・重さの物)	レジャーシート	身分証明書(またはコピー) 健康保険証・運転免許証・パスポートなど
水・飲料水(一人3日程度/1日)	筆記用具・メモ紙	ライター・マッチ・ろうそく
食料品(携帯食) チョコ・アメ・栄養補給、補助食品	油性の太マジック	ハンカチ・手ぬぐい・タオル (手拭き・ケガの手当・下着の代用など多様)
食料品(非常食、調理なしで食べられる物) 乾パン・缶詰・レトルト食品など	ガムテープ(布)	安全ピン
地域の防災マップ (区役所発行の物や市販のガイドブック等)	現金 (公衆電話用に10円、100円硬貨も)	サランラップ・ホイル
ホイッスル・笛	ヘルメット・防災ずきん (頭を保護できるもの)	救急用品セット (消毒薬・ガーゼ・三角巾・包帯・ばんそうこう 脱脂綿・毛抜き・常備薬・頓服薬、他必要な薬)
手袋・軍手	簡易トイレ(一人10回分/1～2日)	
懐中電灯(予備電池も用意)	ティッシュ・トイレトペーパー	歯磨きセット
万能ナイフ(または各ツール) ハサミ、缶切り、ナイフ等の複合機能付	ウェットティッシュ	マスク(防塵用マスクなど)
携帯ラジオ ライト・携帯充電器など複合機能があると便利	使い捨てホッカイロ	
携帯電話充電器(予備電池)	保温用ブランケット (保温アルミシート等)	
ビニール袋	雨具	

◎家族の緊急連絡先

ワンポイント

家族や知人の情報を記入しておきましょう

備蓄食料の賞味期限は意外とわすれがち。年1～2回チェックを!

名前	電話番号	メモ(他の連絡先など)

◎家族の約束事

- どこに逃げるか確認しておこう!
- 連絡が取り合えない時の待ち合わせ場所は?
- 安否確認の方法は?居場所をお互い確認しよう!
- 電話が正常なのは最初の5分!?伝言ダイヤル171を活用しよう!

・緊急時避難場所



グラっときたら、あわてず揺れが収まるまで待つ!

◎緊急時避難場所()

住所:

メモ

正社員

新聞奨学生

アルバイト



◎日本全国、いつでも、どこにでも面接に伺います

お問合せ先

廣田新聞店求人専用ダイヤル



0120-379641

横浜市青葉区市ヶ尾町1737

担当者直通メールアドレス → bwa09321@nifty.com

通話料無料

みなくるよい

PCサイト

http://hirotarian.ne.jp/

又は

ひろたりあん

で検索

資料請求
詳細・応募

